

Liite 10 Yhteystiedot päihdetilanteiden ratkaisemisen tueksi

Päihdepalvelujen yhteystiedot Pirkanmaan hyvinvointialueella (Pirha) 2024:

Löydät tarvittaessa lisätietoja Pirhan sivuilta kunkin alla olevan [linkin](#) avulla.

[Kiireellinen apu mielenterveys- ja päihdeasioissa:](#)

Hätätilanteessa

Jos henki on vaarassa tai jos kyse on muusta vakavasta ja välitöntä hoitoa vaativasta tilanteesta, soita hätänumeroon **112**.

Vakavissa mielenterveyden ongelmissa ja päihdeongelmissa voit olla yhteydessä kiireellistä apua tarjoaviin tahoihin. Saat apua läpi vuorokauden seuraavista paikoista:

Päivystysapu 116117

Päivystysapu auttaa äkillisissä terveysongelmissa silloin, kun oma terveysasemasi on kiinni. Soita päivystysavun numeroon **116 117** kun mietit päivystykseen menoa. Numero on maksuton ja palvelee kaikkina päivinä ja vuorokauden aikoina (24/7). Puheluihin vastaavat sairaanhoitajat arvioivat hoidon tarpeen, ohjaavat oikeaan hoitopaikkaan ja antavat hoito-ohjeita.

[Kiireellinen hoito ja päivystys](#)

[Sosiaali- ja kriisipäivystys](#)

Sosiaali- ja kriisipäivystyksen numeroon **0500 625 990** voit ottaa yhteyttä, kun tarvitset kiireellistä apua tai neuvontaa mielenterveyteen tai päihteisiin liittyvissä asioissa. Sosiaali- ja kriisipäivystys on avoinna kaikkina vuorokauden aikoina. Päivystys palvelee kaikkia pirkanmaalaisia ja Pirkanmaalla oleskelevia, jotka tarvitsevat kiireellistä sosiaalihuollon apua.

[Mielenterveys- ja päihdepalvelut - pirha.fi](#)

[Mielenterveys- ja päihdehoidon palvelut sosiaali- ja terveysasemilla](#)

Tarvitsetko terveydenhuollon apua mielenterveyteen, päihteiden käyttöön tai riippuvuuksiin liittyvissä ongelmissa? Ota yhteyttä omalle sosiaali- ja terveysasemallesi, joiden yhteystiedot löytyvät Pirhan sivuilta em. linkistä.

[Kynnyksettömät mielenterveys- ja päihdepalvelut](#)

Tukea, ohjausta ja neuvontaa erilaisissa mielenterveyteen ja päihteisiin liittyvissä kysymyksissä. Lisätietoja löydät Pirhan sivulta em. linkistä.

[Päihdevieroitus](#)

Haluatko lopettaa päihteiden käytön? Tietoa vieroitushoidosta ja päihdekuntoutuksesta löydät Pirhan sivuilta em. linkistä.

[Huumehoidon avopalvelut](#)

Huolestuttaako huumeiden ja lääkkeiden käyttö? Huumeiden käytön aiheuttamiin ongelmiin tarjotaan apua sosiaali- ja terveysasemien mielenterveys- ja päihdepalveluissa ja muissa avohuumehoidon palveluissa. Lisätietoja löydät Pirhan sivulta em. linkistä.

[Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien asumispalvelut](#)

Asumispalvelujen vaihtoehtoja ovat omaan kotiin tarjottava tuettu asuminen, yhteisöllinen asuminen ja ympärivuorokautinen palveluasuminen palveluasuminen. Lisätietoja löydät Pirhan sivulta em. linkistä.